

VÄSTRA NYLANDS HANDELSKAMMARE

Självledarskap för topprestation - ledarskapsutbildning för regionens chefer och förmän

Tid: 22.11.2018, kl. 13.00-17.00

Plats: Lärkkulla stiftelsen, Lärkkullavägen 22, Karis

Program

- Självkännedom som grund för självledarskap
- Resilience, känslor och egen attityd
- Arbetsplatsvälmående, hälsa och livsbalans
- Personlig effektivitet, hur skapa nya rutiner och vanor
- Forskningen visar ett tydligt samband mellan individens prestationsförmåga och den egna attityden
- Samtidigt finns det mycket ny forskning inom positiv psykologi och neurovetenskap om hur vi snabbare kan repa oss från motgångar, bli bättre på att lära oss och bli mera effektiva i vårt sätt att jobba
- Vi lär oss mera om hur vi kan jobba med vår egen attityd och utnyttja senaste forskningen för att hantera vår vardag och vårt arbetsliv

Programmet är interaktivt och innefattar både diskussioner och praktiska övningar

[Anmäl dig här senast 12.11](#)

Föreläsare: Pernilla Gripenberg, Hanken & SSE Executive Education

Medlemsförmånspris: 290 € + moms 24 %, följande deltagare, 260 € + moms 24 % / deltagare.

Icke-medlemmar: 390 € + alv 24 %/deltagare

Avbokningsvillkor: två dagar före tillfället, i övriga fall debiterar vi fullt pris.

